



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

# Růže šípková

VY\_52\_INOVACE\_99

Vzdělávací oblast: člověk a příroda

Vzdělávací obor (předmět): Praktika z přírodopisu

Ročník: 6., 7.

# Růže šípková – Rosa canina L

Růžovité (Rosaceae)

**Charakteristika** - rozvětvený keř vysoký až 3 m, každý rok vyhání dlouhé převislé výhonky, které se v dalším roce rozvětvují.

**Stonky** vzpřímené nebo obloukovitě ohnuté a zčásti silně větvené, trny početné, štíhlé, slabě až silně zahnuté, vzácně rovné, přisedlé, 3-10 mm dlouhé a 2-3 mm široké.

**Listy** střídavé, lichozpeřené, 5-

7četné, poměrně tenké, na lící straně matně zelené až temně zelené, na rubu světle modrozelené, většinou lysé nebo jemně hedvábně chloupkaté, jednotlivé lístky jsou vejčité, 2-4 cm dlouhé a 1 až 3 cm široké, lehce zašpičatělé, jednoduše nebo dvojité ostře pilovité.

**Květy** pravidelné, pětičetné, růžové barvy, s volnými lístky, s mnoha tyčinkami a více pestíky. Vyrůstají na koncích výhonků jednotlivě nebo v chocholících.

**Plody** vejčité až kulovité šípky, oranžové až šarlatové barvy, které vznikají ze zdužnatělých květních šišek.

**Výskyt** v listnatých lesích, na okraji lesů, v plotech a houštinách, na mezích u cest, na skalnatých stráních, chudých pastvinách, od nížin až do podhůří 1200 m. Pěstují se z ní vyšlechtěné odrůdy s většími a dužnatějšími šípkami, s menším počtem nažek.

**Rozšíření** téměř po celé Evropě s výjimkou nejzazšího severu, dále je ještě domovem v severní Africe a v západní Asii.

**Účinné látky** – obsahuje hodně vitamínů, zejména vitamin C, B- komplex, PP, K, E. Dále třísloviny, sacharidy, pektin, silici, kyselinu citronovou, jablečnou a nikotinovou, flavonoidy, v semenech i vanilin a mastný olej.

**Sběr** – šípky ještě před dosažením plné zralosti.

**Využití** jako zdroj vitamínů, který příznivě ovlivňuje zdravotní stav a imunitu. Působení léčivých účinků je využíváno při jarní únavě, v období těhotenství a kojení, při avitaminóze a rekonvalescenci, dále při infekčních onemocněních, preventivně ke zvyšování odolnosti proti chřipce, paradentóze, na hojení zlomených kostí a špatně se hojících ran.

**Poznámky** – samotný rod Rosa zahrnuje několik set planých, původních druhů a asi 12000 odrůd a forem, které vznikly zkřížením různých druhů a jejichž původ se dnes již nedá ani přesně určit. Málo která rostlina je u různých kulturních národů tak vysoce ceněna a přímo mysticky vážena jako právě růže.



# Pracovní list k praktické výuce v arboretu

## - keřovité

### 1) Podtrhni správné odpovědi :

Stonky růže šípkové jsou pokryty jemnými trny:                      ANO                      NE

Z borůvek se připravují výborné a zdravé kompoty, marmelády, které se díky přítomnosti přírodní kyseliny benzoové téměř nekazí:                      ANO                      NE

### 2) Přiřaď a barevně propoj správné odpovědi - využij poznatky z informačních tabulí v arboretu.

maliník obecný    plody vejčité až kulovité, oranžové až šarlatové barvy, vznikají ze zdužnatělých květních šišek

ostružiník keřovitý                                      plody jsou složeny z četných červených, vzácně žlutých, chloupkatých peckoviček

růže šípková    plody jsou černé s šedomodrým voskovým povlakem

borůvka černá    plody dozrávají na plodenství, složeném z malých kulovitých tmavě fialových až černých peckoviček, sedících na květním lůžku

### 3) Poznáš, ke kterému keři patří tyto plody - využij poznatky z informačních tabulí v arboretu.



.....



.....



.....



.....

## Pracovní list k praktické výuce v arboretu - keřovité

### 1) Podtrhni správné odpovědi:

Stonky růže šípkové jsou pokryty jemnými chloupky: ANO NE

Z borůvek se připravují výborné a zdravé kompoty, marmelády, které se díky přítomnosti přírodní kyseliny benzoové téměř nekadí: ANO NE

### 2) Přiřaď a barevně propoj správné odpovědi - využij poznatky z informačních tabulí v arboretu.

maliník obecný

plody vejčité až kulovité, oranžové až šarlatové barvy, vznikají ze zdužnatělých květních šišek

ostružník keřovitý

plody jsou složeny z čtených červených, vzácně žlutých, chloupkatých peckoviček

růže šípková

plody jsou černé s šedomodrým voskovým povlakem

borůvka černá

plody dozrávají na plodenství, složeném z malých kulovitých tmavě fialových až černých peckoviček, sedících na květním lůžku

### 3) Poznáš, ke kterému keři patří tyto plody - využij poznatky z informačních tabulí v arboretu.



borůvka černá



růže šípková



maliník obecný



brusinka obecná

Kontrolní otázky pro žáka: (růže šípková)

1) Urči barvu plodů růže šípkové:

- a) oranžová až červená barva
- b) světle růžová barva
- c) jasně žlutá barva

2) Stonky růže šípkové jsou pokryty trny - vyber správnou odpověď:

ANO

NE

3) Napiš využití růže šípkové:

.....

4) Plodem růže šípkové je:

- a) souplodí nažek
- b) souplodí peckoviček
- c) malvice
- d) šípek

Kontrolní otázky pro žáka – odpovědi: (růže šípková)

1) Urči barvu plodů růže šípkové:

**a) oranžová až červená barva**

b) světle růžová barva

c) jasně žlutá barva

2) Stonky růže šípkové jsou pokryty trny - vyber správnou odpověď:

**ANO**

NE

3) Napiš využití růže šípkové:

**lékařství**

**léčitelství**

**potravinářství**

4) Plodem růže šípkové je:

a) nažka

b) souplodí

c) malvice

**d) šípek**



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Projekt EU peníze školám Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost

### **Metodický list**

Název materiálu: Růže šípková

Zdroje: MACKŮ J., KREJČA J., ATLAS LIEČIVÝCH RASTÍN, Vydavatelství Slovenskej akademie vied v Bratislave, 1964  
JIRÁSEK V., STARÝ F., SEVERA F., KAPESNÍ ATLAS LÉČIVÝCH ROSTLIN, SPN Praha, n.p., 1998  
ERDELSKÁ O., ERDELSKÝ K., KVAČALA M., DUGAS D., KOMÁROVÁ Z., ATLAS LÉČIVÝCH ROSTLIN, Vydavatelství Příroda, s. r. o., Bratislava, 2008  
Bolliger, Erben, Grau, Heubl, KEŘE, nakladatelství Ikar Praha ve spolupráci S Knižním klubem Praha, 1998

Druh materiálu: Materiál pro praktickou výuku v arboretu.

Anotace: Materiál je určen k praktické výuce v přírodních podmínkách (v arboretu ).

Očekávané výstupy: Vztah k přírodě, její ochraně. Využívání teoretických poznatků v praxi, materiál k pracovním listům.

Klíčová slova: Stonek, listy, květy, plod, výskyt, pěstování, rozšíření, účinné látky, využití

Autor: ing. Eva Voborná  
ZŠ Žďár nad Sázavou, Palachova 2189/35, příspěvková organizace

Datum: 21.5. 2012

Určeno pro: 6.,7. ročník základní školy

Vzdělávací oblast: Člověk a příroda

Vzdělávací obor: Praktika s přírodopisu

Tematický okruh: Léčivé rostliny