

DESATERO BEZPEČNÉHO INTERNETU

1. Na internetu a sociálních sítích **zveřejňuj pouze obecné informace**. Není dobré o sobě uvádět adresu, telefonní číslo, datum narození či citlivé údaje.
2. Dobře si rozmysli, **co na internetu sdílíš nebo posíláš**. **Co jednou na internetu je, už tam zůstane!** Nahé fotky či videa neposílej nikomu za žádných okolností.
3. **Zvol bezpečná hesla a udržuj je v tajnosti**, nesděluj je ani blízkému kamarádovi.
4. Nastav si **automatické zamykání** počítače či mobilu při delší nečinnosti.
5. **Na internetu komunikuj bezpečně**. **Ignoruj** hrubé nebo vulgární zprávy, emaily, vzkazy.
6. **Nedomlouvej si a nechod' na schůzku přes internet**, aniž bys o tom řekl dospělému.
7. Pokud narazíš na obrázek, video, nebo email, který tě šokuje či vyděsí, **opuť webovou stránku, svěř se dospělému a nahlas** nevhodný obsah (odpovědnost na internetu).
8. **Nedej šanci virům** nebo podvodníkům – zprávy či emaily (a zejména přílohy) od neznámých osob neotvírej a hned smaž.
9. **Ověřuj si informace**, které na internetu získáváš – podívej se na více zdrojů, porovnávej.
10. **Respektuj** ostatní uživatele internetu.
Když se s někým nechceš bavit, **nebav se**.



V rámci projektu vznikl metodický materiál, zabývající se podrobněji otázkou bezpečného internetu, kyberprostoru a jeho skrytých nástrah.

Naleznete ho na webu www.zdarns.cz/MAPII v záložce Odkazy.



Internet pomáhá, baví nás a patří do našeho života. Neměli bychom na něm ovšem trávit veškerý svůj volný čas. Nutková potřeba sledovat nové příspěvky, netrpělivé očekávání odpovědi od přátel, ztráta kontroly nad časem, selhávání v reálném světě ... to vše jsou znaky netolismu (závislosti na tzv. digitálních drogách).



**Řekni STOP
závislosti a nebezpečí!**

KAM SE OBRÁTIT PRO POMOC?

Linka bezpečí	www.linkabezpeci.cz	linka 116 111
Policie ČR	www.policie.cz	linka 158
Bílý kruh bezpečí	www.bkb.cz	linka 116 006
Poradna E-bezpečí	www.napisnam.cz	

Bezpečně V KYBERPROSTORU SPOLEČNĚ S MÍSTNÍM AKČNÍM PLÁNEM

Virtuální svět, domnělá anonymita, moderní technologické prostředky, digitalizace, internet, sociální sítě... to vše patří do kyberprostoru.



Bez internetu se v dnešní době neobejdeme.

Uspadňuje nám život, umožňuje nalézat a sdílet nepřehledné množství informací, propojuje lidi po celém světě. Při jeho používání ale nesmíme zapomínat na možná rizika a nebezpečí.

Opatrnosti na internetu není nikdy dost!

Leták vznikl v rámci projektu
Místní akční plán vzdělávání II ORP Žďár nad Sázavou,
registrační číslo CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/000915



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Víte co je?

...KYBERŠIKANA

Šikana v online prostředí, jejímž cílem je ti ublížit, poškodit, nebo zesměšnit.

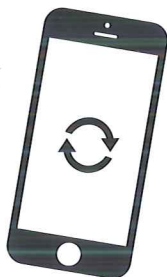
*Pamatuj si... násilí nic neřeší!
Chraň se!*



...KYBERGROOMING

Online manipulace, při které se tě snaží útočník pod falešnou identitou vylákat na osobní setkání, kde pak nejčastěji dochází k vydírání, fyzickému útoku, nebo sexuálnímu zneužití.

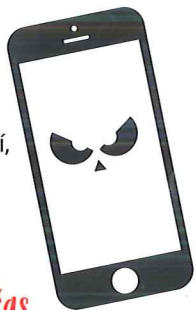
*Pamatuj si... všechna virtuální přátelství nekončí happy endem.
Chraň sebe a své soukromí i na internetu!*



...KYBERSTALKING

Pronásledování, intenzivní obtěžování, ponižování, vyhrožování, nebo zastrasování v online prostředí.

*Pamatuj si... i takové věci se dějí.
Najdi odvahu říct to a řešit to včas*



...SEXTING

Posílání zpráv, fotek, nebo videí se sexuální tematikou prostřednictvím chytrého telefonu či počítače.



*Pamatuj si... nikdy nevíš,
kdo je na druhé straně!
Intimní fotografie či videa
nepošiluj a neposílej!*

...HAPPY SLAPPING

Nečekané fyzické napadení, které agresor natočí a video následně zveřejní a šíří přes internet.



*Pamatuj si... veselé fackování
(jak zní překlad) nikdy není
jen hra ani zábava, je to
trestný čin!*

...DANGEROUS CHALLENGE

Výzva, která tě nabádá k napodobování určitého obsahu (ve většině případů nebezpečného), zdokumentování a sdílení na sociálních sítích.



*Pamatuj si... nemusíš dělat vše, k čemu tě kamarádi
nabádají a přemlouvají! Máš volbu!*

...HOAX

Poplašná nebo žertovná zpráva, která se šíří řetězovým způsobem a varuje tě před neexistujícím nebezpečím, virem, nebo tě chce pobavit.

*Pamatuj si... vysoké sdílení
na sociálních sítích
neznamená pravdivost zprávy!*



...FAKE NEWS

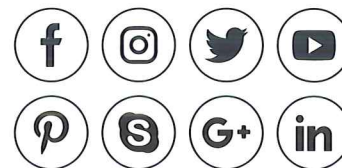
Nepravdivé, zkreslené, nebo zcela lživé zprávy v médiích a na sociálních sítích, které tě chtějí ovlivnit a zmanipulovat ve svůj prospěch.

FAKE NEWS

*Pamatuj si... kritické myšlení je nejsilnější zbraň
proti falešným zprávám! Když zní zpráva příliš
bláznivě, pravděpodobně není pravdivá!*

...SOCIÁLNÍ SÍŤ

Umožňují ti komunikovat ve virtuálním světě, sdílet své fotografie, zážitky, nebo se seznamovat. Nikdy ovšem nenahradí osobní kontakt.



*Pamatuj si... cokoliv na internet napíšeš
nebo uložíš, už tam zůstane!*