



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

LÉČIVÉ BYLINY

VY_52_INOVACE_15

Vzdělávací oblast: Člověk a jeho svět

Vzdělávací obor: Prvouka

Ročník: první - třetí

Největší lékárna

je zelená kvetoucí příroda.

Když jsme v lese, na louce i v parku je nám skvěle. Jsou to hlavně rostliny a slunce, co na nás tak blahodárně působí.

Jak vlastně lidé poznali, že je některé rostliny mohou vyléčit z nemocí a zmírnit jejich bolesti? Pravděpodobně tak, že viděli, jak prospívají na pastvě divokým i domácím zvířatům. Pasterci to pak posílali dál a brzy přišly na svět báby kořenářky. Později se také ujalo úsloví: “Není na světě bylina, aby na něco nebyla.”

Ale i nyní, když lékařská věda pokročila, jsou léčivé rostliny velmi důležité.

Používáme je nejen jako čaje, které nám maminka vaří třeba když jsme nachlazení, ale využívají se i v kosmetice a jsou také významnou částí léků. Některé rostliny mají slovo „lékař“ už ve svém názvu – meduňka lékařská, šalvěj lékařská aj. Abychom je mohli sbírat, musíme je dobře znát. Je třeba také vědět, že u některých léčivých rostlin sbíráme květy, u jiných listy, kořeny, plody a někdy i pupeny.

Také správné sušení a uložení je velmi důležité, aby se nezničily užitečné a léčivé látky. Je nutné vědět i to, že některé rostliny jsou velmi nebezpečné a mohou nás zabít a nebo nám na dlouho ublížit. Jedovatých a škodlivých rostlin je několik set. Hodně radosti v zelené lékárně.

Léčivé byliny:

1. Vyhledejte tyto byliny v encyklopedii:



Heřmánek pravý



Jitrocel kopinatý



Kopřiva dvoudomá



Divizna velkokvětá

Práce s internetem

Vyhledej na internetu informace o této rostlině a zapiš ji na pracovní list.

Můžeš doplnit obrázkem nebo fotografií.

Smetanka lékařská

1. Je to bylina jednoletá nebo vytrvalá?

2. Výška byliny: _____ cm

3. Jaké má listy _____

květy _____

stonek _____

kořen _____

4. Kde roste? _____

5. Jak se rozmnožuje?

6. Využití:

Práce s internetem

Vyhledej na internetu informace o této rostlině a zapiš ji na pracovní list.

Můžeš doplnit obrázkem nebo fotografií.

Podběl lékařský

1. Je to bylina jednoletá nebo vytrvalá?

2. Výška byliny: _____ cm

3. Jaké má listy _____

květy _____

stonek _____

kořen _____

4. Kde roste? _____

5. Jak se rozmnožuje?

6. Využití:

Název materiálu	Léčivé byliny
Druh materiálu	Pracovní list
Jméno autora	Bc. Vladimíra Sýsová Základní škola Žďár nad Sázavou, Palachova 2189/35
Školní rok	2011/2012
Vzdělávací oblast	Člověk a jeho svět
Vzdělávací obor	Prvouka
Tématický okruh	Rozmanitost přírody
Stupeň a typ vzdělávání	Základní vzdělávání – první stupeň
Klíčová slova	Léčivé byliny
Typická věková skupina	6 -9 let
Použitá literatura	P.Kšajtl,M.Tichá – časopis Sluníčko

Anotace:

Tyto pracovní listy nám slouží k vyhledávání informací o léčivých rostlinách z internetu-práce s informacemi. (Lze využít i atlasy rostlin, encyklopedie).